

Меню на 2 декабря 2024 . Директора школы



А.С. Галиуллина

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд		выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша Дружба	200	178,38
2		Батон с маслом	32/5	121,24
3		Чай с сахаром	180/5	19,64
2-ой завтрак:яблоко			100	47
1	обед	Салат из белокачанной капусты	50	36,45
2		Суп картофельный с горохом на мк/б	211/10	129,22
3		Макароны отварные	135	198,85
4		Гуляш из куриных грудок	70	153,02
5		Компот из свежих яблок	180	34,99
6		Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	40/25	81,58/59
1	полдник	Пирожок печеный с картофелем и луком	98	241,75
2		Печенье	25	104,25
3		Ряженка	120	48
4		Чай с молоком	160	61,97
5				

Меню на 2 декабря 2024 И.О. Директора школы



А.С. Галиуллина

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак <u>1-4</u>	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	65,62
2	Макароны отварные с маслом	150,/5	215,73
3	Гуляш из говядины	90	205,14
4	Компот из сухофруктов	200	117,45
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 2 декабря 2024 . Директора школы



А.С. Галиуллина

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед <u>5-9</u>	выход	
1	Суп картофельный с горохом на мк/б	250/10	173,61
2	Макароны отварные с маслом	150/5	215,73
3	Гуляш из куриных грудок	60	103,47
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 3 декабря 2024

Директора школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша ячневая вязкая	200	169,74
2		32/7	110,09
3		180/5	21,39
	2-ой завтрак:сок	200	86
1	обед Салат из моркови	50	24,04
2		200/12	155,26
3		155	311,75
4		180/5	19,84
5		40	81,58
6			
1	полдник Рагу овощное	160	195,51
2		25	59,21
3		180/5	19,84
4			
5			

Меню на 3 декабря 2024

Директора школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак _ 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	65,99
2	Плов из курицы	200	356,97
3	яблоко	120	56,4
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 3 декабря 2024 И.О.

Директора школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/15	145,79
2	Картофель тушеный с фаршем	180	204,04
3	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
4	Хлеб пшеничный	20	47,36
5	Хлеб ржаной	20	40,79

Меню на 4 декабря 2024

Директора школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценность Ккал
1	Завтрак Каша пшеничная молочная	200	215,67
2		32/5/5	137,14
3		180	89,56
	2-ой завтрак:яблоко	100	47
1	обед Салат из квашеной капусты	50	55,07
2		200/10	124,70
3		135	116,34
4		70	147,56
5		180	30,96
6		40/25	81,58
1	полдник Пирожок печеный с капустой	95	212,48
2		30	1,06
3		160	61,97
4		120	34,2
5			

Меню на 4 декабря 2024

Директора школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак _ 1-4	Выход	ккал
1	Салат из квашеной капусты	60	35,73
2	Пюре картофельное с маслом	150	136,82
3	Рыба припущенная в соусе	60/40	89,44
4	Какао с молоком	200	98,09
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 4 декабря 2024

Директора школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1	Рассольник Ленинградский на мк/б	250/10	151,05
2	Каша гречневая с маслом сливочным	150/5	143,83
3	Куриные фрикадельки в соусе	70/30	94,61
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 5 декабря 2024

Директора школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

4

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал	
1	Завтрак Каша пшеничная молочная	200	174,42	
2		32/5	121,24	
3		180	90,05	
	2-ой завтрак:сок	200	86	
1	обед Салат из моркови	50	24,04	
2		Борщ со свежей капустой с курицей и сметаной	211/12	115,54
3		Гороховое пюре	135	212,61
4		Мясные фрикадельки в соусе	60/20	110,9
5		Напиток из плодов шиповника	180	80,02
6		Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	40/25	81,58
1	полдник Запеканка рисовая с творогом с повидлом			
2		145/8	301,35	
3		Печенье	25	104,25
4		Ряженка	120	48
5		Чай с сахаром с лимоном	150/4	17,22

Меню на 5 декабря 2024

Директора школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак <u>1-4</u>	Выход	ккал
1	Салат из моркови и яблок	60	42,56
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150,/5	111,59
3	Котлеты рубленые из курицы в соусе	60/40	137,67
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 5 декабря 2024

Директоар школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	<u>Обед 5-9</u>	выход	
1	Борщ со свежей капустой с курицей	250/15	129,42
2	Макароны отварные с маслом	150/5	215,73
3	Пыба пртпущенная	60	66,97
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 6 декабря 2024

Директора школы

Алиф

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал			
1	Завтрак Каша манная молочная	200	137,25			
2		32/5/7	147,49			
3				Чай с молоком	180	67,21
	2-ой завтрак:яблоко	100	47			
1	обед Салат из свеклы	50	41,16			
2		200/10	111,84			
3				Рагу из птицы	155	192,61
4				Кисель	180	86,06
5				Хлеб ржаной	40	81,58
6						
1	полдник Макароны отварные с сыром	160	254,18			
2		25	57,43			
3				Хлеб пшеничный	180/5/4	21,39
4				Чай с сахаром с лимоном		
5						

Меню на 6 декабря 2024

Директора школы

Алиф

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из отварной свеклы	60	55,99
2	Рагу из птицы	200	211,7
4	Компот из сухофруктов	200	117,45
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 6 декабря 2024

Директора школы

Алиф

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1	Суп любительский гречневый на мк/б	250/10	155,05
2	Рагу из птицы	190	201,49
3	Чай с сахаром	200	20,55
4	Хлеб пшеничный	20	47,36
5	Хлеб ржаной	20	40,79

Меню на 7 декабря 2024

Директора школы



А.С. Галиуллина

«Утверждаю»
А.С. Галиуллина

Прием пищи/ Наименование блюд

№		выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша овсяная молочная	
2		Батон с маслом	200
3		Чай с сахаром	32/5
		180/5	19,84
	2-ой завтрак:сок		
1	обед	Салат из моркови и яблок	200
2		Суп крестьянский с крупой с курицей	50
3		Плов из курицы	200/12
4		Компот из сухофруктов	155
5		Хлеб ржаной	180
6		Хлеб пшеничный	40
1	полдник		25
2		Печенье	
3		Сок	50
4		яблоко	200
5			100

Меню на 7 декабря 2024

Директора школы



А.С. Галиуллина

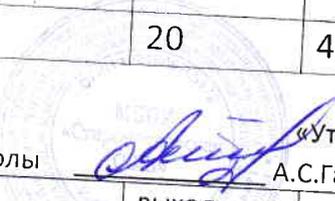
«Утверждаю»
А.С. Галиуллина

горячий завтрак 1-4

	Наименование блюда	Выход	ккал
1	Салат из белокочанной капусты		
2	Каша гречневая вязкая с маслом	60	47,46
3	Бифштекс рубленый с соусом	150,/5	148,83
4	Чай с сахаром с лимоном	60/30	143,67
5	Хлеб ржаной	200	41,55
6	Хлеб пшеничный	20	40,79
		20	47,36

Меню на 7 декабря 2024

Директора школы



А.С. Галиуллина

«Утверждаю»
А.С. Галиуллина

Обед 5-9

	Наименование блюда	выход	
1	Суп крестьянский с крупой		
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	250/15	125,6
3	Котлеты из курицы в соусе	170/5	121,16
4	Чай с сахаром с лимоном	60/40	146,39
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	200	41,55
		20/20	47,36/40,79

"Утверждаю"
Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 2 декабря 2024

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	фарш	41	
2	чай с сахаром	200	

"Утверждаю"
Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 3 декабря 2024

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	печенье курабис	15	
2	чай с сахаром	200	

"Утверждаю"
Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 4 декабря 2024

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	пирожки	34	
2	чай с сахаром	200	

"Утверждаю"

Директор школы  А.С.Галиуллина

меню на 5 декабря 2024

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	варени	87	
2	чай с сахаром	200	

"Утверждаю"

Директор школы  А.С.Галиуллина

меню на 6 декабря 2024

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	пирожки куриные	15	
2	чай с сах с лимоном	200	

"Утверждаю"

Директор школы  А.С.Галиуллина

меню на 7 декабря 2024

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	пирожки	87	
2	чай с сахаром	200	